

MONTMARAUULT ■ L'anniversaire a été célébré avec deux ans de retard

Génération Détente a eu 20 ans

16/04/2022



ENSEMBLE. Les membres de Génération Détente se sont retrouvés à l'Espace Claude-Capdevielle.

Avec deux ans de retard en raison du Covid, les adhérents de Génération Détente se sont retrouvés à l'Espace Claude-Capdevielle, pour fêter les 20 ans de leur association.

En 2020, Génération Détente devait fêter ses 20 ans et tout avait été préparé afin que la fête ait lieu le 4 avril. Mais le Covid est passé par là. Et un an plus tard, l'anniversaire a pu avoir lieu lors d'une journée qui a débuté par une petite randonnée pédestre de 7 km sous forme de jeu de piste, histoire d'ouvrir les appétits. Elle a été suivie de l'apéritif d'honneur, du repas, de la remise de récompenses et de l'évocation de souvenirs devant l'exposition photos.

Ce fut l'occasion de reve-

nir sur l'histoire d'une association qui a vu le jour en février 2000, sous le nom de Retraite Sportive avec comme chef de file Camille Daniel. Les activités, regroupant une dizaine de personnes, ont débuté avec danse de salon, randonnées pédestres et piscine. Puis Joseph Siramy a repris le flambeau en 2003 et l'équipe a réfléchi à l'avenir de l'association. Il a passé la main en 2004 à Germaine Desamais qui a gardé la présidence jusqu'en 2012.

Durant cette période, elle a emmené les adhérents à

la découverte du tir à l'arc et du swin golf, avec toujours des randonnées pédestres, de plus en plus prisées. Bernadette Crenon a poursuivi sur la même lancée, avant de céder le flambeau en 2016 à Guy Roumeau. Les activités ont continué de plus belle, tandis que l'association prenait son appellation actuelle.

Des remerciements ont été adressés à toutes ces personnes, ainsi qu'à leurs équipes qui ont travaillé bénévolement, donné de leur temps et de leur énergie et ainsi contribué à faire de ce club ce qu'il est devenu, avec aujourd'hui, 112 adhérents. Son objet

est de proposer des activités à vocation de loisirs adaptées au temps de la retraite, sans idée de compétition, de favoriser le développement de la pratique des activités physiques et de promouvoir la convivialité.

Ainsi, Génération Détente propose les lundi et jeudi, des randonnées pédestres de 5, 7 et 10 km, le mardi, du ping-pong, les mardi ou mercredi, du vélo promenade, le mercredi, du tir à l'arc, le jeudi, du yoga, et le vendredi, du swin golf. ■

➔ **Pratique.** Pour tous renseignements, contacter la présidente Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72 ou la secrétaire Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47.

MONTMARAUULT

19/04/2022

Des chocolats de Pâques pour la maison de retraite



SOLIDARITÉ. Claude Roullier et Annie Denis ont remis les chocolats à Sandra Auberger (au centre).

La municipalité et le centre communal d'action sociale (CCAS) ont décidé d'offrir des chocolats de Pâques aux résidents et au personnel de la maison de retraite Émeraude.

Ainsi, une délégation

composée de Claude Roullier, adjoint au maire, et d'Annie Denis, conseillère municipale, a été accueillie tout récemment par Sandra Auberger des ressources humaines de la structure. ■

MONTMARAUULT

25/04/2022

72 personnes ont tendu le bras lors de la collecte de sang

L'Établissement français du sang (EFS) et l'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Montmarault et sa région ont organisé une collecte.

Pas moins de 72 personnes sont venues tendre le bras, dont trois nouveaux donneurs. Pour celles et ceux qui n'ont pas pu se déplacer à cette occasion, une autre collecte de sang est prévue l'après-midi du jeudi 30 juin, à l'Espace Claude-Capdevielle. ■



SANTÉ. Soixante-douze personnes ont donné leur sang.