

➔ AGENDA DU RANDONNEUR

JEUDI 25 JANVIER

LAVAUT-SAINTE-ANNE. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Circuit de 5 km. Départ à 14 heures, de la salle polyvalente, rue de la Chabanne. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr, site internet : rslavault.fr.

SAINT-SAUVIER. Avec Amitié Nature Randonnée. Circuit de 9,5 km. Départ à 13 h 30, en co-voiturage du parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, co-voiturage). En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94 ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

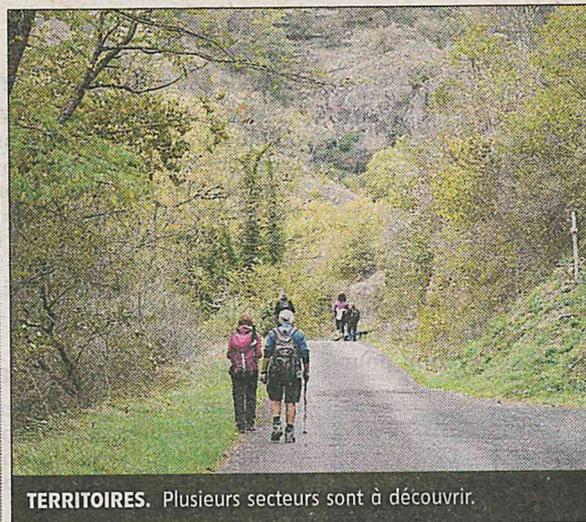
VENDEDI 26 JANVIER

NÉRIS-LES-BAINS. Avec la Randonnée nérissienne. Circuit de 7 km. Inscriptions à l'office de tourisme à partir de 14 heures. Départ à 14 h 15, 2, avenue Marx-Dormoy. Participation : 2 €. Renseignements au 07.81.34.60.92.

SAMEDI 27 JANVIER

COMMENTRY. Avec La Minaga de Colombier. Circuit de 8 km. Rendez-vous à 14 heures, sur le parking de l'Agora, rue Abel-Gance, à Commentry. Annulation en cas d'intempéries ou d'alerte météo. Participation : 1,50 € adhérent et 2,50 € non adhérent. Collation à l'arrivée. Renseignements au 06.58.59.18.81 ou au 06.68.43.98.88.

SAINT-ANGEL. Avec Amitié et Nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 13 km. Rendez-vous à 8 h 45 sur le parking de la salle des fêtes, route de Villefranche. Renseignements au 06.15.66.89.08.



TERRITOIRES. Plusieurs secteurs sont à découvrir.

au 06.21.27.66.99 ou au 06.66.69.82.78.

LUNDI 29 JANVIER

MALICORNE. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Circuit de 10,3 (facile). Départ à 14 heures, place de l'église. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr, site internet : rslavault.fr

MARDI 30 JANVIER

CHAMBLET. Avec Amitié et Nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 10,3 km. Rendez-vous à 14 heures, sur le parking de l'église, rue du Cheroux. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99 ou au 06.66.69.82.78, e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr

GINARLAIS. Avec Amitié Nature Randonnée. Circuit de 9 km. Départ à 13 h 30, en co-voiturage du

parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, co-voiturage). En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94 ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

LA PETITE-MARCHE. Avec l'amicale des aînés de Terjat. Mini-randonnée de 3 à 5 km. Rendez-vous à 14 heures, devant la mairie de La Petite-Marche. Participation : 1 € pour les non-adhérents. Collation à l'arrivée. Renseignements auprès d'Anne-Marie au 06.08.16.69.66 ou sur : ainerterjat@gmail.com

TOUS LES LUNDIS

HÉRISSE. Avec Ensemble et Solidaires. Circuit de 5 à 6 km. Départ à 14 heures, du parking du château, rue Cacheloup.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

MONTMARSAULT. Avec Génération Détente. Trois circuits de 5, 7 à

25/01/2024
10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie. Co-voiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72 ou de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47, e-mail : gd.montmarault03@gmail.com.

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

DÉSERTINES. Avec le club de randonnées Les Godillots biachets. Marche nordique et randonnée pédestre le mardi, de 18 h 30 à 20 heures et le jeudi de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements auprès du président, au 06.01.77.94.87, François Guillon ou Lucette Dafit, au 06.82.34.31.63.

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

VILLEFRANCHE-D'ALLIER. Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures pour co-voiturage, sur le parking du gymnase omnisports, rue des Fossés. Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements auprès de la présidente, Jocelyne Moret, au 06.07.77.37.59.

TOUS LES MERCREDIS

COMMENTRY. Avec l'amicale des retraités de Commentry. Circuit de 5 à 8 km (facile). Départ à 13 h 45, du parking 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05.

➔ **Pratique.** Si vous voulez annoncer vos randonnées pédestres, nordiques, à VTT, équestres, canicando, gourmandes ou autres thèmes, contactez-nous par mail à : montlucon@centrefrance.com

Montlu

MONTMARSAULT. Assemblée générale de l'Amicale des donneurs de sang. L'assemblée générale de l'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Montmarault et sa région se tiendra aujourd'hui, vendredi, à 18 h 30, à la grande salle du pôle associatif, place André-Messenger. ■

MONTMARSAULT. « Wonka » au cinéma. Le film *Wonka* sera projeté mardi 30 janvier, à 20 h 30, à l'espace Claude-Capdevielle, avec la projection. Tarifs : 5 € et 3,50 €. ■

26
01
2024