

15/02/2024

JEUDI 15 FÉVRIER

LAVAUT-SAINTE-ANNE. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Circuit de 5 km. Départ à 14 heures, de la salle polyvalente, rue de la Chabanne. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr ; site internet : rslavault.fr.

TREIGNAT. Avec Amitié nature randonnée. Circuit de 9 km. Départ à 13 h 30, en covoiturage du parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, covoiturage). En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94, ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

SAMEDI 17 FÉVRIER

LAVAUT-SAINTE-ANNE. Dans le cadre du 16^e Trail de Lavault-Sainte-Anne et gorges du Cher. Randonnée VTT au départ de l'espace de La Charité, allée du Pont-du-Garde : de 13 à 14 heures pour les 35 km ; de 13 à 15 heures pour les 20 km. Encadrement Horizon VTT.

Inscriptions obligatoires en ligne jusqu'au vendredi 16 février, midi, sur www.klikego.com. Randonnée pédestre nocturne : circuit du Tunnel des 100 marches de 10 km et circuits du bois de la Brosse et bois de Languistre de 6 km. Départ à 19 h 15 du complexe de La Charité.

Encadrement la Retraite sportive. Soupe chaude à l'arrivée. Participation : 2,99 € dont 1 € reversé à l'association vaincre la mucoviscidose. Inscriptions obligatoires en ligne jusqu'au vendredi 16 février, midi, sur www.klikego.com ou sur place le jour même à partir de 17 h 30.

TREIGNAT. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 12,7 km. Rendez-vous à 8 h 45, place du Champ-de-Foire,



SUCCÈS. Des randonnées nordiques au programme. ILL. S. PARA

devant le monument aux Morts. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

DIMANCHE 18 FÉVRIER

LAMAIDS. Avec Amitié nature randonnée. Circuit de 12 km. Départ à 13 h 30, en covoiturage du parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, covoiturage). En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94, ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

LA PETITE-MARCHE. Avec la section randonnée de l'amicale laïque de Prémilhat. Circuit de 9 km. Départ à 14 heures, place de l'église. Collation à l'arrivée (gobelet non fourni). Participation : 1,50 € amicaliste et 2,50 € non amicaliste. En cas d'intempérie, la randonnée peut être annulée. Renseignements au 04.70.28.24.60, ou au 06.47.49.23.44.

LUNDI 19 FÉVRIER

FORÊT DE DREUILLE. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-

Anne. Deux circuits de 10 et 14 km (facile). Départ à 14 heures, du rond-point de Moulins (à la sortie de Cosne-d'Allier prendre la D11, direction Gipy). Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr ; site internet : rslavault.fr.

MARDI 20 FÉVRIER

DENEUILLE-LES-MINES. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 10,6 km. Rendez-vous à 14 heures, devant la salle polyvalente, Le Bourg. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

MERCREDI 21 FÉVRIER

NÉRIS-LES-BAINS. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 8,3 km. Rendez-vous à 18 h 30, sur le parking du pavillon du Lac, avenue Marx-Dormoy. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

TOUS LES LUNDIS

HÉRISONN. Avec Ensemble et solidaires. Circuit de 5 à 6 km.

Départ à 14 heures, du parking du château, rue Cacheloup.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

MONTMARIAULT. Avec Génération détente. Trois circuits de 5, 7 à 10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie. Covoiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, ou de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47 ; e-mail : gd.montmariault03@gmail.com.

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

DÉSERTINES. Avec le club de randonnées Les Godillots biachets. Marche nordique et randonnée pédestre, le mardi de 18 h 30 à 20 heures et le jeudi de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements auprès du président, au 06.01.77.94.87, François Guillon ou Lucette Dafit, au 06.82.34.31.63.

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

VILLEFRANCHE-D'ALLIER. Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km, et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures pour covoiturage, sur le parking du gymnase omnisports, rue des Fossés. Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements auprès de la présidente, Jocelyne Moret, au 06.07.77.37.59.

TOUS LES MERCREDIS

COMMENTRY. Avec l'amicale des retraités de Commentry. Circuit de 5 à 8 km (facile). Départ à 13 h 45, du parking, 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05.

➔ **Pratique.** Si vous voulez annoncer vos randonnées pédestres, nordiques, à VTT, équestres, canin-rando, gourmandes ou autres thèmes, contactez-nous par mail à : montlucon@centrefrance.com.

➔ **VOS CORRESPONDANTS**

BLOMARD - CHAPPES - LOUROUX-DE-BEAUNE - MONTMARIAULT - SAZERET - VERNUSSE.

Gabriel Juillard, tél. 04.70.02.93.83 ; gabriel.juillard@orange.fr

CHAVENON - DOYET - MURAT - SAUVAGNY - TORTEZAIS - VILLEFRANCHE-D'ALLIER.

Joël Gental, tél. 04.70.08.61.45 ou

06.80.53.80.74 ; joel.gental@orange.fr
COSNE-D'ALLIER. Florine Lazaro, tél. 04.70.07.59.63 ; florinelaz@laposte.net
MONTVICQ. Huguette Butrus, tél. 06.34.59.21.64 ; huguette.butrus@cegetel.net
BÉZENET. Nathalie Jourdain, tél. 04.70.07.79.47 ; didier.jourdain@wanadoo.fr
VENAS. Michel Mathiaud, tél. 04.70.06.83.87 ; michel.mathiaud@orange.fr

15/02/2024

MONTMARIAULT. Distribution de composteurs. Les inscriptions pour la distribution des composteurs peuvent être prises en mairie jusqu'au vendredi 1^{er} mars. Se munir d'un justificatif de domicile. La distribution se fera à la mai-juin par les agents du service technique. ■

16/02/2024