

JEUDI 28 MARS

LAVAUT-SAINTE-ANNE. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Circuit de 5 km. Départ à 14 heures, de la salle polyvalente, rue de la Chabanne. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr, site internet : rslavault.fr.

SAMEDI 30 MARS

CHAMBLET. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 13,3 km. Rendez-vous à 8 h 45, sur le parking de l'église. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

LUNDI 1^{ER} AVRIL

AINAY-LE-CHÂTEAU. Avec le comité des fêtes d'Ainay-le-Château. Circuits pédestres et VTT sur les chemins ruraux et la forêt de Tronçais. Départs place du Champ-de-Foire, de 7 à 9 heures pour les parcours pédestres de 9, 15 et 25 km et de 7 à 8 heures pour les 35 km. De 7 à 9 heures pour les parcours de 35 et 50 km VTT. Participation : 3 € (petit et moyens circuits) et 4 € grands circuits. Inscriptions au 06.22.09.03.68, ou au 06.35.70.79.80 ; e-mail : nsandrier@gmail.com.
TREIGNAT. Avec l'amicale des aînés de-Terjat. Circuit de 12 km à Treignat. Rendez-vous à 9 heures, sur la place de l'Église. Ravitaillement sur parcours. Participation : 2 €. Renseignements au 06.79.82.24.01.

MARDI 2 AVRIL

COURSAGE. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 11 km. Rendez-vous à 14 heures, sur le parking de la chapelle. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.



CALENDRIER. Malgré le week-end prolongé à venir, une dizaine de randonnées doivent se tenir les prochains jours, autour de Montluçon. PHOTO FLORIAN SALESSE

MERCREDI 3 AVRIL

DOMÉLAT. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 7,2 km. Rendez-vous à 18 h 30, sur le parking du covoiturage. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

TOUS LES LUNDIS

HÉRISSON. Avec Ensemble et solidaires. Circuit de 5 à 6 km. Départ à 14 heures, du parking du château, rue Cacheloup.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

MONTMARIAULT. Avec Génération détente. Trois circuits de 5, 7 à 10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports

Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie.

Covoiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, ou de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47 ; e-mail : gd.montmarault03@gmail.com.

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

DÉSERTINES. Avec le club de randonnées Les Godillots biachets Marche nordique et randonnée pédestre le mardi, de 18 h 30 à 20 heures, et le jeudi de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements auprès du président, au 06.01.77.94.87, François Guillon ou Lucette Dafit, au 06.82.34.31.63.

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

VILLEFRANCHE-D'ALLIER. Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km, et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures pour covoiturage, sur le parking du gymnase omnisports, rue des Fossés. Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements auprès de la présidente, Jocelyne Moret, au 06.07.77.37.59.

TOUS LES MERCREDIS

COMMENTRY. Avec l'amicale des retraités de Commentry. Circuit de 5 à 8 km (facile). Départ à 13 h 45, du parking 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05.