

MONTMARIAULT ■ Deux visites étaient au programme de la journée

Génération Détente dans la Loire

03/04/2024



PHOTO SOUVENIR. Les membres de Génération Détente Montmaraultoise devant le château de la Roche.

Par une belle journée printanière Génération Détente Montmaraultoise a organisé

Figuraient au programme de la journée, la visite du musée du chapeau à Cha-

guidée théâtralisée du château de La Roche à Saint-Priest-de-La-Roche.

ciées des participants. Et la journée s'est terminée par un goûter sur le site

➔ AGENDA DU RANDONNEUR

JEUDI 4 AVRIL

LAVAUT-SAINTE-ANNE. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Circuit de 5 km. Départ à 14 heures, de la salle polyvalente, rue de la

Chabanne. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr ; site internet : rslavault.fr ;

MARCILLAT-EN-COMBRAILLE. Avec Amitié nature randonnée. Circuit de 11 km. Départ à 13 h 30, en covoiturage du parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, covoiturage). En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94, ou à l'animateur, pour savoir si la randonnée est maintenue.

VENREDI 5 AVRIL

LE BRETHON. Avec l'association Gym vol Le Brethon. Randonnée nocturne de 8 km en forêt de Tronçais. Départ à 19 h 30, de la salle polyvalente, 5, rue du Commerce. Début des inscriptions à 19 heures. Casse-croûte à l'arrivée. Participation : 10 €, gratuite pour les moins de 12 ans.

MONTLUÇON. Avec l'association Cyclopede. rando urbaine à vélo d'une heure environ. Départ à 18 heures, place Piquand. Renseignements au 06.02.38.04.78.

SAMEDI 6 AVRIL

DOMÉRAT. Avec l'association La Minaga de Colombier. Un circuit de 9 km. Rendez-vous à 13 h 15 pour covoiturage de la place du Champ-de-Foire, à Commentry, et départ à 14 heures, place de la Pérelle, à Domérat. Annulation en cas d'intempéries ou d'alerte météo. Inscription : 1,50 € adhérent et 2,50 € non adhérent. Collation à l'arrivée. Renseignements au 06.58.59.18.81 ou au 06.68.43.98.88.

SAINTE-THÉRENCE. Avec la municipalité et Lionel, horticulteur. Marche de deux heures environs à

la découverte des plantes. Rendez-vous à 10 heures, place Saint-Julien. Si la météo le permet, repas tiré du sac. Renseignements à la mairie, au 04.70.51.70.61, ou par mail à mairie-ste-therence@orange.fr.

DIMANCHE 7 AVRIL

AINAY-LE-CHÂTEAU. Avec la Retraite sportive d'Ainay-le-Château et de ses environs. Randonnée pédestre de 4, 6 ou 8 km. Départ à 14 h 15, du rond-point de Richebourg sur la D953, route de Cérilly, en forêt de Tronçais. Goûter offert à l'arrivée, à la maison des Chaumes, place

du Champ-de-Foire, à Ainay. **HYDS.** Avec l'association La Chapelle Saint-Pierre. Petite randonnée accompagnée et commentée. Rendez-vous à 14 h 30, salle polyvalente, Grande-Rue. Renseignements au 06.87.82.58.72.

MONTLUÇON. Avec Amitié et nature, section marche nordique. La Nordique montluçonnaise : les départs se font de la ferme des Réaux, chemin des Réaux. Marche nordique, randonnée pédestre, course à pied : 8 km, 3 €, départ de 8 heures à 13 h 30 ; 14 km, 5 €, de 8 à 13 heures ; 20 km, 6 €, de 8 à 11 heures ; 30 km, 7 €, de 8 à 10 heures. VTT/VAE : 30 km, D + 400 m, 6 €, départ de 8 à 10 heures ; 40 km, D + 700 m, 7 €, de 8 à 9 heures. Gratuit pour les moins de 16 ans. Ravitaillements sur les parcours (sauf 8 km) et à l'arrivée. Gobelet non fourni. Renseignements au 06.15.66.89.08 ou au 06.21.27.66.99.

SAINTE-BONNET-DE-FOUR. Avec l'amicale laïque de Prémilhat. Circuit de 9 km. Départ à 14 h 30, de la mairie de Saint-Bonnet. Collation à l'arrivée. Gobelet non fourni. Participation : 1,5 € amicaliste, 2,50 € non amicaliste. En cas d'intempérie, la randonnée peut être annulée. Renseignements au 04.70.28.24.60 ou au 06.47.49.23.44.

LUNDI 8 AVRIL

LOUROUX-HODEMENT. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Deux circuits de 9 km et 13,5 km (faciles). Départ à 14 heures, du parcours de l'église, route de Venas. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr, site internet : rslavault.fr

MARDI 9 AVRIL

VILLEBRET. Avec Amitié Nature Randonnée. Circuit de 8 km. Départ à 13 h 30, en covoiturage du parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, covoiturage). En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94, ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

HURIEL. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 13 km. Rendez-vous à 14 heures, sur le parking de l'éco-camping, rue du Moulin-de-Lyon. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

MERCREDI 10 AVRIL

HÉRISSON. Avec l'office de tourisme de Montluçon. Tronçais Mille pattes, balade de 5 km accompagnée destinée aux familles. Départ à 14 h 30, du bureau Infos tourisme, place Joseph-Lesage. Tarifs : adulte, 6 € ; de 5 à 18 ans, 3 € ; gratuit pour les moins de 5 ans. Inscription obligatoire au 04.70.67.55.89 ou au 04.70.05.11.44.

VAUX. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 8 km. Rendez-vous à 18 h 30, sur le parking de la mairie, rue du Duc-de-Berry. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

TOUS LES LUNDIS

HÉRISSON. Avec Ensemble et solidaires. Circuit de 5 à 6 km. Départ à 14 heures, du parking

du château, rue Cacheloup.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

MONTMARIAULT. Avec Génération détente. Trois circuits de 5, 7 à 10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie. Covoiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, ou de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47 ; e-mail : gd.montmarault03@gmail.com.

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

DÉSERTINES. Avec le club de randonnées Les Godillots biachets. Marche nordique et randonnée pédestre le mardi, de 18 h 30 à 20 heures et le jeudi de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements auprès du président, au 06.01.77.94.87, François Guillon ou Lucette Daffit, au 06.82.34.31.63.

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

VILLEFRANCHE-D'ALLIER. Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures pour covoiturage, sur le parking du gymnase omnisports, rue des Fossés. Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements auprès de la présidente, Jocelyne Moret, au 06.07.77.37.59.

TOUS LES MERCREDIS

COMMENTRY. Avec l'amicale des retraités de Commentry. Circuit de 5 à 8 km (facile). Départ à 13 h 45, du parking 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05.

➔ **Pratique.** Si vous voulez annoncer vos randonnées pédestres, nordiques, à VTT, équestres, cani-rando, gourmandes ou autres thèmes, contactez-nous par mail à : montlucon@centrefrance.com.

04/04/2024