

## ➔ AGENDA DU RANDONNEUR

### LUNDI 29 AVRIL

**SAINT-HILAIRE.** Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Circuit de 10,6 km, avec départ à 9 heures du parking à l'entrée du bourg de Gipy. Repas à 12 heures, avec inscriptions au 06.23.87.87.80. L'après-midi, randonnées de 6 ou 10,5 km, au départ du parking près du prieuré de Gros-Bois, à 14 heures.

### MARDI 30 AVRIL

**QUINSSAINES.** Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 11,5 km. Rendez-vous à 14 heures sur le parking du stade, route de Saint-Martinien. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

**ISLE-ET-BARDAIS.** Avec la Retraite sportive agglomération montluçonnaise (RSAM). Deux circuits de 8 et 5,7 km. Départ à 9 h 30 du Rond Gardien, route de Bourbon. Covoiturage possible. Renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

### MERCREDI 1<sup>ER</sup> MAI

**DOMÉRAT.** Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 9 km. Rendez-vous à 18 h 30, sur le parking de covoiturage. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

### TOUS LES LUNDIS

**HÉRISSON.** Avec Ensemble et solidaires. Circuit de 5 à 6 km. Départ à 14 heures du parking du

château, rue Cacheloup.

### TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

**MONTMARAULT.** Avec Génération détente. Trois circuits de 5, 7 à 10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie. Covoiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47, ou par mail à [gd.montmarault03@gmail.com](mailto:gd.montmarault03@gmail.com).

### TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

**DÉSERTINES.** Avec le club de randonnées Les Godillots biachets. Marche nordique et randonnée pédestre le mardi, de 18 h 30 à 20 heures et le jeudi, de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements au 06.01.77.94.87, ou au

06.82.34.31.63.

### TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

#### VILLEFRANCHE-D'ALLIER.

Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km, et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures, pour covoiturage, sur le parking du gymnase omnisports, rue des Fossés. Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements auprès de la présidente, Jocelyne Moret, au 06.07.77.37.59.

### TOUS LES MERCREDIS

**COMMENTRY.** Avec l'Amicale des retraités. Circuit de 5 à 8 km. Départ à 13 h 45 du parking, 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05. ■

26  
04  
2024

## MONTMARAULT

# Un lâcher de truites effectué à l'étang de Miquet

La société de pêche de La Montmarauloise a effectué son lâcher de truites arc-en-ciel de printemps, à l'étang de Miquet.

Les sociétaires sont invités à venir les taquiner à compter du samedi 27 avril, à 8 heures. Les prises étant toutefois limitée à

quatre poissons par pêcheur. La vente des cartes de pêche seront en vente à l'étang. Pour les sociétaires, le prix de la carte annuelle est de 50 € et pour un jeune sociétaire de moins de quinze ans au 1<sup>er</sup> janvier 2024, il en coûtera 15 €. ■



**EMPOISSONNEMENT.** Des truites arc-en-ciel ont été déversées dans l'étang de Miquet.

26 104/24

## MONTMARAULT. Sortie dans le Périgord avec Génération Détente Montmarauloise.

L'association Génération Détente Montmarauloise (GDM) organisera une sortie en car de deux jours, jeudi 23 et vendredi 24 mai, dans le Périgord. Au programme de la journée de jeudi, départ de Montmarault, puis visite des Pans de Travassac à Donzenac, ensuite direction le Périgord en calèche à Mazeyrolles, déjeuner, promenade en gabarre, visite de Sarlat, dîner avec animation. Le vendredi, petit-déjeuner, visite de la Bastide de Monpazier suivi d'une randonnée en calèche, déjeuner avec animation et retour à Montmarault. Repas gastronomiques et hébergement en résidence hôtelière. Prix du séjour tout compris, 295 € par personne. Il reste quelques places disponibles, les personnes intéressées peuvent contacter Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72 ou Jacqueline Bodard au 06.12.32.42.47, avant lundi 6 mai. ■

27  
04  
2024