

➔ AGENDA DU RANDONNEUR

16/05/2024

AUJOURD'HUI JEUDI

HÉRISSON. Avec Amitié nature randonnée. Circuit 12 km. Départ à 13 h 30, en co-voiturage du parking de l'espace Boris-Vian, à Montluçon (participation 1 €, co-voiturage). Contact : 07.87.12.54.26. En cas de mauvais temps, téléphoner, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94.

DEMAIN VENDREDI

CHAMBERAT. Avec la Retraite sportive aggro montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de 12 km (dénivelé 173 m), départ à 14 heures, du champ de foire. Co-voiturage possible. En cas d'alerte météo, renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

NÉRIS-LES-BAINS. Avec la Randonnée nérisienne. Circuit de 7 km environ. Inscriptions à l'office de tourisme à partir de 14 heures, 2, avenue Marx-Dormoy. Participation : 2 €. Renseignements au 06.64.46.05.48, ou michelthomas03170@orange.fr.

SAMEDI 18 MAI

VERNEIX. Avec la Minaga de Colombier. Circuit de 8 km. Rendez-vous à 13 h 30 pour co-voiturage de la place du Champ-de-Foire, à Commentry et départ à 14 heures, au lieu-dit Mirebeau. Annulation en cas d'intempéries. Inscription : 1,50 € adhérent et 2,50 € non adhérent. Collation à l'arrivée. Renseignements au 06.58.59.18.81 ou au 06.68.43.98.88.

LUNDI 20 MAI

LE BRETHON. Avec l'Association sportive espoir du Brethon football. Randonnée VTT et pédestre en forêt de Tronçais. Quatre parcours avec ravitaillements dans la forêt. Départs de site de La Bouteille : 9,5 km et 13 km, de 8 à 11 heures (pédestre) et de 8 à 12 heures (VTT). 28 km et 48 km, départ de 8

à 9 heures (pédestre) et de 8 à 10 heures (VTT). Participation : 5 € ; gratuit pour les - 12 ans. Boissons et restauration sur place.

Renseignements au 06.75.90.54.45.

SAINT-BONNET-DE-FOUR. Avec le comité des fêtes. Randonnée du Tacot pédestre et VTT. Quatre circuits au choix : 5 km (8 €), 13, 23, 36 km (9 €), gratuit pour les moins de 8 ans. Départ à partir de 8 heures de la salle polyvalente. Ravitaillement. Plateau-repas offert à l'arrivée. Renseignements à mairie-saintbonnetdefour@wanadoo.fr.

MARDI 21 MAI

MARCILLAT-EN-COMBRAILLE. Avec la Retraite sportive aggro montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de La Pouge de 8,5 km (dénivelé 92 m), départ à 14 heures, de l'église. Co-voiturage possible. En cas d'alerte météo, renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

MAZIRAT. Avec la Retraite sportive aggro montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de 11,1 km (dénivelé 171 m), départ à 14 heures, de l'église. Co-voiturage possible. En cas d'alerte météo, renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

MESPLES. Avec Amitié nature randonnée. Circuit de 8 km. Départ à 13 h 30, en co-voiturage du parking de l'espace Boris-Vian, à Montluçon (participation 1 €, co-voiturage). Contact : 07.87.12.54.26. En cas de mauvais temps, téléphoner, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94.

OUCHES. Avec la Retraite sportive aggro montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de 5,4 km (dénivelé 82 m), départ à 14 heures, de la place. Co-voiturage possible. En cas d'alerte météo, renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

MERCREDI 22 MAI

NÉRIS-LES-BAINS. Avec la Randonnée nérisienne. Trois circuits de 6 à 14 km. Inscriptions à l'office de tourisme à partir de 14 heures. Départ à 14 h 15, 2, avenue Marx-Dormoy. Participation : jeton de 2 €

non-adhérent, curiste à prendre à l'office de tourisme. Renseignements au 06.64.46.05.48 ou michelthomas03170@orange.fr.

TOUS LES LUNDIS

HÉRISSON. Avec Ensemble et solidaires. Circuit de 5 à 6 km. Départ à 14 heures, du parking du château, rue Cacheloup.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

MONTMARIAULT. Avec Génération détente. Trois circuits de 5, 7 à 10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie. Covoiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, ou de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47, e-mail : gd.montmariault03@gmail.com.

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

DÉSERTINES. Avec le club de randonnées Les Godillots biachets. Marche nordique et randonnée pédestre le mardi, de 18 h 30 à 20 heures, et le jeudi de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements au 06.01.77.94.87, François Guillon ou Lucette Dafit, au 06.82.34.31.63.

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

VILLEFRANCHE-D'ALLIER. Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km, et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures pour co-voiturage, sur le parking du gymnase omnisports. Renseignements au 06.07.77.37.59.

TOUS LES MERCREDIS

COMMENTRY. Avec l'amicale des retraités de Commentry. Circuit de 5 à 8 km (facile). Départ à 13 h 45, du parking 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05.