

➔ AGENDA DU RANDONNEUR

30/05/2024

VENDREDI 31 MAI

MURAT. Avec la Retraite sportive agglomération montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de 11,5 km (dénivelé 285 m). Départ à 14 heures du parking du cimetière, Le Bourg. Covoiturage possible. En cas d'alerte météo, renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

NÉRIS-LES-BAINS. Avec la Randonnée nérisienne. Circuit de 7 km environ. Inscriptions à l'office de tourisme à partir de 14 heures, 2, avenue Marx-Dormoy. Participation : 2 €. Renseignements au 06.64.46.05.48, ou via micheltthomas03170@orange.fr.

SAMEDI 1^{ER} JUIN

COURSAGE. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 11,7 km. Rendez-vous à 8 h 45 sur le parking de la chapelle, rue de la Chapelle. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

LOUROUX-DE-BEAUNE. Avec l'office de tourisme intercommunautaire de Nérès-les-Bains/Commentry/Montmarault et la mairie de Louroux-de-Beaune. Première Randoland, randonnée ludique pour les enfants pensée comme un jeu de piste. Des fiches circuits sont proposées pour trois niveaux : 4/6 ans, 7/9 ans et plus de 10 ans. Rendez-vous à 15 heures, à la salle polyvalente, rue de la Mairie.

MARCIILLAT-EN-COMBRAILLE.

Avec l'association La Minaga de Colombier. Circuit de 8,5 km. Rendez-vous à 13 h 15, place du Champ-de-Foire, à Commentry pour covoiturage ; départ à 14 heures, place du Donjon, à Marcillat-en-Combraille. Annulation en cas d'intempéries ou d'alerte météo. Participation : 1,50 € adhérent et 2,50 € non adhérent. Collation à l'arrivée. Renseignements au 06.58.59.18.81

ou au 06.68.43.98.88.

MEAULNE. Avec l'EDS Montluçon cyclo. Concentration cyclotouriste. Rendez-vous de 10 à 16 heures, sur le site du Cheval-Blanc, entrée de l'ancien camping. Ouverte aux licenciés FFCT ou non, les VTT et VAE. Participation : 3 €, pour les couples 5 €, gratuit pour les moins de 18 ans accompagnés (port du casque obligatoire).

SAINT-THÉRENCE. Avec le comité des fêtes. Randonnée semi-nocturne sur le site du château de l'Ours. Inscription à partir de 19 h 30 sur le parking du stade ; départ groupé à 20 heures. Barbecue à l'arrivée. Participation : 5 € adulte et 2 € enfant de moins de 12 ans. Se munir de chaussures de marche.

DIMANCHE 2 JUIN

ÉVAUX-LES-BAINS. Avec la Retraite sportive de Lavault-Sainte-Anne. Deux circuits de 9,5 km (dénivelé 145 m) et 13 km (dénivelé 176 m). Départ à 14 heures, du parking avenue Charles-de-Gaule, près de l'église. Renseignements au 06.23.87.87.80 ; e-mail : jeanpaul.mayer@orange.fr, site internet : rslavault.fr.

NÉRIS-LES-BAINS. Avec Denis Aufèvre, apothicaire. Balade de l'Apothicaire, dans le cadre des Rendez-vous au jardin. Départ à 10 heures, de l'aire de jeu de l'étang de Courmauron, avenue Marx-Dormoy. Gratuit. Inscription à l'office de tourisme de Nérès-les-Bains, 2, avenue Marx-Dormoy. Renseignements au 04.70.03.11.03.

LUNDI 3 JUIN

LISSEUIL (PUY-DE-DÔME).

Avec Amitié nature randonnée. Circuit du Château-Rocher de 10 km. Départ à 13 h 30, en covoiturage du parking de l'Espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, covoiturage). Renseignements au 07.87.12.54.26. En cas

de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94, ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

MARDI 4 JUIN

ARPHEUILLES-SAINT-PIERRE. Avec Amitié nature randonnée. Circuit de 8,5 km. Départ à 13 h 30, en covoiturage du parking de l'espace Boris-Vian, 27, rue des Faucheroux, à Montluçon (participation 1 €, covoiturage). Renseignements au 07.87.12.54.26. En cas de mauvais temps, téléphoner à la permanence, vers 13 h 15, au 04.70.03.88.94 ou à l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

COURSAGE. Avec la Retraite sportive agglomération montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de 4,6 km (dénivelé 77 m), départ à 14 heures, de la place de la chapelle. Covoiturage possible. En cas d'alerte météo, l'activité peut être modifiée ou annulée. Renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

QUINSSAINES. Avec la Retraite sportive agglomération montluçonnaise (RSAM). Circuit pédestre de 9 km (dénivelé 98 m), départ à 14 heures, du cimetière, place du Lavoisier. Covoiturage possible. En cas d'alerte météo, l'activité peut être modifiée ou annulée. Renseignements auprès de Maryse, au 06.66.00.07.72.

TREIGNAT. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 11 km. Rendez-vous à 14 heures à La Garenne. Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

MERCREDI 5 JUIN

DÉSERTINES. Avec Amitié et nature Montluçon, section marche nordique. Circuit de 8,4 km. Rendez-vous à 18 h 30, sur le parking du centre Germinial, rue Guy-Môquet.

Renseignements au 06.15.66.89.08, au 06.21.27.66.99, ou au 06.66.69.82.78.

TOUS LES LUNDIS

HÉRISSON. Avec Ensemble et solidaires. Circuit de 5 à 6 km. Départ à 14 heures, du parking du château, rue Cacheloup.

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

MONTMARIAULT. Avec Génération détente. Trois circuits de 5, 7 à 10 km. Départ à 14 heures du parking de la halle des sports Maurice-Delfour, rue Joliot-Curie. Covoiturage assuré par les adhérents : 2 €. Renseignements auprès de Jocelyne Martin, au 07.51.84.17.72, ou de Jacqueline Bodard, au 06.12.32.42.47 ; e-mail : gd.montmarault03@gmail.com.

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

DÉSERTINES. Avec le club de randonnées Les Godillots biachets. Marche nordique et randonnée pédestre, le mardi, de 18 h 30 à 20 heures, et le jeudi de 8 h 30 à 10 heures. Renseignements auprès du président, au 06.01.77.94.87, François Guillon ou Lucette Dafit, au 06.82.34.31.63.

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

VILLEFRANCHE-D'ALLIER. Avec le club de Rando-Villefranche. Mardi, circuits de 10 à 15 km, et les vendredis, de 7 à 8 km. Rendez-vous à 14 heures pour covoiturage, sur le parking du gymnase omnisports, rue des Fossés. Les deux premières séances sont gratuites. Renseignements auprès de la présidente, Jocelyne Moret, au 06.07.77.37.59.

TOUS LES MERCREDIS

COMMENTRY. Avec l'amicale des retraités de Commentry. Circuit de 5 à 8 km (facile). Départ à 13 h 45, du parking 6, rue Henri-Cluzel. Renseignements au 04.70.64.43.05.