

20 janvier 2025 : Epiphanie Génération Détente

**MONTMARSAULT** ■ Avec de nombreuses activités au programme

## Nouvelle année pour Génération Détente



**ANIMATION.** Les membres de Génération Détente se sont retrouvés à l'ancienne salle des fêtes pour fêter les rois.

**Soixante-huit adhérents de Génération Détente se sont retrouvés à l'ancienne salle des fêtes pour déguster la traditionnelle galette des rois et évoquer les différentes activités proposées.**

Chacun a apprécié ce bon moment placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur. Les rois et les reines ont été honorés et toutes et tous ont profité de l'occasion pour évoquer les activités de l'année

### **Que d'activités !**

Les randonnées pédestres, longues de 5, 7 et 10 km, ont lieu les lundi et jeudi.

Avec rendez-vous sur le parking de la Halle des sports Maurice-Delfour. Le départ des trois randonnées est fixé à 14 heures. La participation au covoiturage est de 2 €.

Les amateurs de ping-pong ont rendez-vous le mardi, de 18 heures à 19 h 30 (prévoir sa raquette), à la salle gymnase de la Halle des sports Maurice-Delfour.

L'activité danses est programmée le mardi, de 18 heures à 19 heures, jusqu'au 25 mars, à l'ancienne salle des fêtes, place Jean-Jaurès.

Pour le vélo promenade,

rendez-vous le mercredi, pour un départ à 14 heures du parking de la Halle des sports Maurice-Delfour. Les vélos avec assistance sont acceptés. Le port du casque et d'un gilet fluo est obligatoire.

Les amateurs de tir à l'arc ont rendez-vous le mercredi, de 17 heures à 19 heures, à l'ancienne salle des fêtes, place Jean-Jaurès.

L'activité yoga se déroule le jeudi, de 18 h 30 à 20 heures, dans la petite salle gymnase de la Halle des sports Maurice-Delfour. Le tarif de la séance, dispensée par Mme Wach,

professeure diplômée, est de 8 €.

Enfin, pour le swin-golf, rendez-vous le vendredi, de 10 heures à 11 heures, au stade. ■

### **INFO PLUS**

**Au calendrier également.** Le repas des 25 ans de l'association aura lieu samedi 8 mars, le voyage de deux jours, les jeudi 22 et vendredi 23 mai, au Parc des Oiseaux à Villard-les-Dombes (Ain), et une sortie à Briare (Loiret) vendredi 20 juin.