

Le 23 Juin 2025

- Collectes de sang et Plasma

- un Topo-guide pour découvrir 32 communes.

COLLECTES DE SANG ET NAVETTE PLASMA ■

Calendrier de juillet

Comme chaque mois, l'Établissement français du sang (EFS) organisera des collectes de sang et des navettes plasma tout au long du mois de juillet.

Collectes de sang. Le 1^{er} à Vichy, salle des fêtes, de 15 à 19 heures ; le 3, à Estivareilles, salle polyvalente, de 15 à 19 heures ; le 4, à Ainay-le-Château, salle des fêtes, de 16 à 19 heures ; le 7, à Montluçon, Parc des expositions, de 16 à 19 heures ; le 8, à Cosne-d'Allier, centre culturel, de 16 à 19 heures ; le 9, à Marcillat-en-Com-

braille, salle polyvalente du stade, de 16 à 19 heures ; le 10, à Domérat, salle Albert-Poncet, de 16 à 19 heures ; le 11, à Montvicq, salle des fêtes, de 16 à 19 heures ; le 15, à La Chapelaude, salle polyvalente, de 16 à 19 heures ; le 16, à Gannat, centre socioculturel, de 15 à 19 heures ; le 17, à Bourbon-l'Archambault, salle polyvalente, de 16 à 19 heures ; le 18, à Luneau, salle polyvalente, de 16 à 19 heures ; le 21, à Beaulon, salle Marius-Laloi, de 16 à 19 heures ; le 22, à Hérisson, salle des fêtes, de 16 à 19 heures ; le 23, à Bellerive-sur-Allier, espace Jean-Dubessay, de

16 à 19 heures ; le 24, à Saint-Pourçain-sur-Sioule, salle Bernard Coulon, de 15 h 30 à 19 heures ; le 25, à Montmarault, espace Claude-Capdevielle, de 15 à 19 heures ; le 28, à Montluçon, parc des expositions, de 16 à 19 heures ; le 29, à Cusset, espace Chambon, de 15 à 19 heures ; le 30, à Estivareilles, salle polyvalente, de 15 à 19 heures ; le 31, à Désertines, centre Germinal, de 16 à 19 heures.

Maison du don. Centre hospitalier de Moulins, 10, avenue du Général-de-Gaulle, il est également possible de faire un don de sang, les lundis, jeudis et vendredis, de 8 heures à 13 h 30, et le samedi, de 8 h 15 à 11 h 30, et un don de plasma, les lundis, jeudis et vendredis, de 8 heures à 12 h 20, et le samedi, de 7 h 45 à 11 h 30. Renseignements ou rendez-vous : 04.70.34.86.10.

Navette plasma. Des navettes pour le don de plasma vont également tourner. Il est rappelé que l'EFS se charge d'aller chercher et de ramener à un point de rendez-vous. Prendre rendez-vous au 04.70.34.86.10 (prévoir une matinée). La navette sera présente, au départ : de Montluçon, jeudi 3 ; de Jaligny, vendredi 4 ; de Vichy, lundi 7 ; de Cusset, jeudi 10 ; de Montluçon, vendredi 18 ; de Commentry, jeudi 24 ; de Saint-Germain-des-Fossés, vendredi 25 ; d'Estivareilles, lundi 28, et de Domérat, jeudi 31. ■



Exposition
jusqu'au
4 janvier
2026

20 invitations
à gagner pour
deux personnes

RDV sur la montagne.fr

CHRISTIAN LACROIX
en scène

Moulins cncs.fr

RANDONNÉES

Un topo-guide pour découvrir trente-deux communes



TOURISME. Des fiches pour randonner en toute sécurité.

Pour explorer le territoire et les chemins de Commeny, Montmarault, Nérès Communauté, l'office de tourisme intercommunal de Nérès-les-Bains a édité un topo-guide de trente-deux circuits de randonnée.

Une sélection idéale pour découvrir ou redécouvrir les paysages de la communauté de communes à pied et à son rythme, en solo, en famille ou encore entre amis.

Une nouveauté cette année

Chaque fiche présente un circuit balisé avec une carte précise, un descriptif du parcours (un pas à pas), les points d'intérêt et des conseils pratiques. Le prix de vente est de 12 €.

Nouveauté cette année, pour faciliter les sorties, l'office de tourisme propose désormais un kit rando comprenant un tour de cou et une pochette plastique étanche pour protéger la fiche de randonnée des intempéries et des froissements.

Le tout a été pensé pour glisser la fiche dans la pochette et l'avoir toujours à portée de main pendant la marche. Un tarif spécial a été fixé à 15 € pour l'ensemble, soit la pochette, le tour de cou et le topo-guide.

Tous ces documents sont disponibles à la Maison du Tourisme de Montmarault et à l'office de tourisme de Nérès-les-Bains. Pour tous renseignements complémentaires, téléphoner au 04.70.07.39.21 ou au 04.70.03.11.03.